

## ***¿Qué es el Sacramento de la Penitencia?***

El Sacramento de la Penitencia es una experiencia del don de Dios de infinita misericordia que nos libra de los pecados y nos reta a tener el mismo tipo de compasión y perdón para los que pecan contra nosotros.

En el Catecismo de la Iglesia Católica y en el Rito de la Penitencia leemos que el sacramento es un acto litúrgico. Es la oportunidad que da la Iglesia de celebrar la presencia de Dios en las áreas de nuestra vida que necesitan conversión y perdón.

---

### ***Formación para el Sacramento***

La Formación para la celebración de la Primera Confesión requiere los esfuerzos cooperativos de los padres, los líderes pastorales, los catequistas y los niños. Es un tiempo en que la persona encuentra a un Dios bondadoso y misericordioso.

La formación se debe concentrar en la actitud que se desarrolla en la persona. Como las personas crecen de diferentes maneras y la consciencia del pecado se hace evidente en tiempos diferentes en las distintas personas, el momento de la celebración se debe basar en cuándo la persona esté lista.

Se debe preparar al candidato de tal manera que el ritual de la celebración sea una celebración llena de gozo en vez de algo que se recita de memoria.

---

*“La catequesis para los niños antes de que reciban el Sacramento de la Penitencia y Reconciliación por primera vez debe respetar siempre su disposición natural, su habilidad, su edad y las circunstancias.”*

Directorio Nacional para la Catequesis  
Capítulo 5, sección 36, título B2

---

### ***Preparación para el Sacramento***

Todo niño que haya llegado a la edad de la razón (siete años) debe recibir una catequesis básica adecuada para la celebración de la Penitencia para que la participación en el sacramento sea una respuesta libre a la fe. No se puede negar el sacramento a ningún niño que esté bien preparado.

Por otro lado no se puede imponer al niño la obligación de recibir el sacramento a no ser que se trate de la misma obligación que tienen todos los católicos, es decir la conciencia de tener un pecado personal grave

Aunque la catequesis para el sacramento de la Penitencia debe preceder a la Primera Comunión, se debe respetar el principio de estar listo individualmente para recibir el sacramento.

La decisión de que un niño en particular esté listo la tomarán los padres y el niño con la ayuda de los líderes catequéticos.

### ***Estar listo incluye:***

- *tener consciencia de la relación de amor que tienen con Dios y con el prójimo.*
- *el conocimiento de que esa relación puede ser dañada por el pecado y deben asumir una responsabilidad personal*
- *experimentar dolor personal por los pecados y expresar ese dolor*
- *darse cuenta que uno debe tratar de cambiar el comportamiento pecador.*
- *comprender que el sacramento de la Penitencia es un signo especial del perdón de Dios y/o de reconciliación con el prójimo.*
- *el deseo libre de recibir el sacramento*
  - *la habilidad de hablar con el sacerdote sobre las faltas cometidas y con palabras y maneras apropiadas para su edad.*

---

### ***La Celebración***

Hay una variedad de maneras en que el sacramento se puede celebrar. En todos los casos, se anima a los padres y niños a participar completamente en la celebración.

Una manera de prepararse para el sacramento es que la familia participe junta en el examen de consciencia. El ideal es que toda la familia reciba el sacramento también.

*“Los padres sobretodo tienen la obligación de formar a sus hijos en la fe y de practicar la vida cristiana de palabra y con el ejemplo.”*

*Canon 774.2*

### ***Formación Continua***

La catequesis para el Sacramento de la Penitencia debe continuar durante toda la vida.

La participación en el sacramento frecuente y regularmente contribuye al crecimiento general en el discipulado.

La parroquia tiene la responsabilidad de proveer suficiente apoyo e informaciones a los padres para permitirles cumplir su papel de educadores de sus niños. El liderazgo de la parroquia debe proporcionar amplias oportunidades para que se efectúe una formación durante toda la vida.

La comunidad de fe tiene la responsabilidad de dar un ejemplo de actos de misericordia y perdón tanto dentro de los confines de la parroquia como en el mundo fuera de la misma.

---

*“Después de recibir el perdón de los pecados, el penitente alaba la misericordia de Dios y le da gracias... El penitente continua la conversión que se ha comenzado así y la expresa por medio de una vida renovada según el Evangelio y cada vez más llena del amor de Dios”.*

*Rito de la Penitencia #20*

---



Una copia completa de Guías sobre los Sacramentos, *de la Diócesis de Rochester* está disponible en cada parroquia. Si desea leerlas, favor de llamar a su líder catequético o pastoral.

# UNA GUÍA PARA LOS PADRES

## Preparación

Para LA PRIMERA

## Confesión



**Diócesis de Rochester**

**Departamento de  
Evangelización y Catequesis**