



Crisis Resources

National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK

The National Suicide Prevention Lifeline [1-800-273-TALK (8255)] is a free, 24-hour hotline available to anyone in suicidal crisis or emotional distress. Calls are routed to the nearest crisis center.

Call for yourself or someone you care about

Free and confidential

A network of more than 150 crisis centers nationwide

Available 24/7

Red Nacional de Prevención del Suicidio

Cuando usted llama al número 1-888-628-9454, su llamada se dirige al centro de ayuda de nuestra red disponible más cercano. Cuando el centro contesta su llamada, usted estará hablando con una persona que le escuchará, le hará preguntas y hará todo lo que esté a su alcance para ayudarlo. Para información en español haga clic aquí.

For Hearing and Speech Impaired with TTY Equipment:

1-800-799-4TTY (4889)

For veterans in emotional distress

Call 1-800-273-TALK and press 1

National Alliance for the Mentally Ill [NAMI] New York Where to Call for Help

<http://www.naminys.org/getting-support>

NAMI-NYS Helpline

(518) 462-2000

1-800-950-3228 - NY Only

helpline@naminys.org

NAMI New York Suicide prevention and info (including hotlines):

<http://www.naminys.org/suicide-prevention>