



CREANDO UN AMBIENTE SEGURO

Los dispositivos tecnológicos defectuosos pueden provocar incendios en el hogar



Por Jane Sutter

A medida que padres y madres exploran las mejores formas de enseñar a niños(as) y adolescentes a usar la tecnología, hay una lección que es fácil pasar por alto: cómo cargar teléfonos celulares, iPads, bicicletas eléctricas, scooters y otros dispositivos de manera segura.

No hacerlo puede resultar en un incendio devastador que hiera o, peor aún, cause la muerte de personas. Por eso la Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA por sus siglas en inglés) eligió el tema “Cargar de manera segura es un superpoder: Confrontar la seguridad contra incendios” como su tema para la prevención de incendios este otoño. NFPA es una organización sin fines de lucro autofinanciada con 104 años de antigüedad, dedicada a eliminar pérdidas globales por incendios, riesgos eléctricos y relacionados a la electricidad.

“El tema de este año gira en torno a la carga segura y lo importante que es cargar tus baterías de ion de litio, porque desde los(as) niños(as) pequeños(as) hasta los(as) adultos(as) may-

ores tienen estos dispositivos en su casa”, dijo Kelly Ransdell, directora de educación pública de la NFPA.

Ransdell mencionó una tragedia que ocurrió en Brooklyn, Nueva York, en agosto. Según informes de los medios, Caleb Matthews, de 18 años, murió en un incendio en su departamento en el piso 12 en Brooklyn. Los investigadores reportaron que creían que el incendio ocurrió cuando una batería de bicicleta eléctrica que estaba siendo cargada explotó en el departamento.

“Solíamos andar en bicicletas eléctricas todo el tiempo, cruzando el Puente de Brooklyn, el Puente Manhattan, saliendo a la ciudad, subiendo por la West Side Highway; esa era una aventura que a los tres nos gustaba hacer”, dijo Joseph Matthews, el padre de Caleb, a ABC News/Channel 7. “Un consejo que daría a las familias que tienen bicicletas eléctricas: No las pongan cerca de la entrada o salida de su casa, especialmente si no tienen una salida de emergencia, porque cualquier cosa puede pasar en cualquier momento ... Las políticas deben cambiar para no seguir cargando bicicletas

eléctricas en un edificio de departamentos o en una casa”, dijo Welch. “Caleb investigó esas baterías antes de comprarlas.” En informes en los medios sobre el incidente, los bomberos advirtieron que estos incendios de baterías no pueden ser apagados por residentes y que la gente debe llamar al 911 de inmediato.

Lamentablemente, esta no fue la primera muerte causada por la explosión de una batería de litio en el estado de Nueva York ni en Estados Unidos. Según el Instituto de Investigación de Laboratorios Investigativos (Research Institute of Underwriters Laboratories), entre 1995 y 2024, hubo 340 muertes en Estados Unidos relacionadas a incidentes con dispositivos de micromovilidad (definidos como aquellos que pueden moverse a menos de 20 mph). “Las baterías de iones de litio pueden entrar en descontrol térmico sin ser detectadas y causar un incendio. No cualquier incendio, un incendio que emite llamas, humo y gases tóxicos que pueden causar una explosión y propagarse por una casa, departamento o tienda”, según un comunicado del Instituto de Investigación.

Continúa en la página 2

Tenga cuidado al comprar

Al comprar artículos recargables, es importante verificar que estén listados por un Laboratorio de Pruebas reconocido a nivel nacional (NRTL por sus siglas en inglés), lo que significa que cumplen con los estándares mínimos de seguridad y de esa misma manera están marcado, dijo Ransdell. Tres ejemplos de marcas para buscar son UL, ETL y CSA.

Es importante que las personas hagan su tarea al comprar cargadores y cables para asegurarse de que sean compatibles con los dispositivos y que sean fabricados por el/la fabricante del dispositivo o aprobados por el/la mismo(a), dijo Ransdell. Una persona podría sentirse tentada a comprar el cargador más barato que encuentre en línea sin consultar los estándares de seguridad. Un cargador así puede dañar el dispositivo. “Así que más barato no siempre es mejor.” Ransdell dijo que recientemente compró un altavoz recargable que no venía con bloque de carga. “Tuve que sacar las instrucciones y ver qué tipo de bloque necesitaba comprar” para poder cargar su dispositivo de forma segura conectándolo a la pared.

Cuando los dispositivos se cargan, naturalmente se calientan y podrían sobrecalentarse, señaló Ransdell, por lo que es importante que los dispositivos se carguen sobre una superficie dura, no sobre una cama, alfombra o sofá, por ejemplo. Cargar sobre una superficie sólida le da al dispositivo la oportunidad de respirar y ventilarse adecuadamente. Parece ser que los(as) adolescentes, en especial, se quedan dormidos cargando su teléfono en la cama, dijo Ransdell.

Una vez que un dispositivo está completamente cargado, “debe quitarlo de ahí porque así evita que se sobrecargue”, dijo Ransdell. Los objetos grandes como bicicletas eléctricas, scooters y herramientas eléctricas deben cargarse al aire libre y no cerca de una salida. “No hay una forma segura de cargar (estos) en interiores” en caso de que una batería explote. Los artículos tampoco deben cargarse en calor o frío extremos.

Ransdell dijo que se ha vuelto más consciente de su propio uso de objetos recargables. Dijo que por la noche apaga su laptop completamente cargada y la desconecta del cargador.

Incendios domésticos

Aunque hoy hay menos incendios en casas que hace 30 años, una persona tiene más probabilidades de morir si su casa se incendia, según la fundación de investigación de la NFPA, dijo Ransdell. “Las casas hoy en día están construidas de manera muy diferente a como eran hace 30 años. Las casas de ahora tienen muchos más componentes electróni-



Datos sobre los(as) niños(as) y los incendios:

Los(as) niños(as) corren un gran riesgo de sufrir lesiones en un incendio doméstico y constituyen uno de los grupos con el mayor número de muertes relacionadas con incendios.

- Cada año mueren más de 400 niños(as) menores de 10 años en incendios domésticos.
- No se puede confiar en que los(as) niños(as) pequeños(as), especialmente los(as) menores de cinco años, puedan escapar de un incendio por sus propios medios.
- A muchos(as) niños(as) les cuesta despertarse con el sonido de una alarma de humo tonal. Durante la noche, es posible que sigan durmiendo a pesar de la alarma. Más de la mitad de los(as) niños(as) menores de cinco años que mueren en incendios domésticos se encuentran dormidos en ese momento.
- Cuando comienza un incendio, los(as) niños(as) suelen asustarse y sentirse confundidos(as). Tienden a esconderse en algún lugar donde se sientan seguros(as), como en un armario o debajo de la cama.
- Incluso los(as) niños(as) mayores no siempre toman decisiones apropiadas durante una emergencia por incendio. Pueden entrar en pánico o sentir miedo. Es posible que intenten regresar a la casa en llamas después de haber escapado para buscar algo que se les haya quedado atrás.

Fuente: Sitio web del Nationwide Children's Hospital: Seguridad contra incendios para niños (página web no disponible en español)

La Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA por sus siglas en inglés) cuenta con una gran cantidad de información y consejos sobre seguridad contra incendios en su sitio web: NFPA | La Asociación Nacional de Protección contra Incendios.

Para su campaña de otoño “La carga segura es un superpoder: Charge into Fire Safety™”, el sitio web de la NFPA ofrece listas de consejos, un cuestionario para familias y láminas para colorear. Se incluyen consejos como:

- Utilice el cable y el cargador que vienen con el dispositivo o uno aprobado por el fabricante. El uso de un cargador incorrecto puede dañar la batería y aumentar el riesgo de incendio.
- Cargue el dispositivo sobre una superficie dura y plana, como una mesa, un escritorio o el piso desnudo, ya que los dispositivos y los cargadores generan calor durante el proceso normal de carga. Las superficies blandas, como camas, almohadas y sofás, pueden retener el calor y bloquear el flujo de aire, lo que puede provocar que la batería se sobrecaliente.
- Deje de utilizar su dispositivo si se siente muy caliente, comienza a hincharse, desprende un olor extraño, tiene fugas, echa humo o emite sonidos de chasquidos o silbidos.
- Desconecte su dispositivo una vez que esté completamente cargado.
- Cargue artículos grandes, como bicicletas eléctricas, patinetas y herramientas eléctricas, al aire libre siempre que sea posible. No bloquee las salidas durante la carga. Estas baterías son más grandes y almacenan más energía. Los incendios pueden propagarse rápidamente si la batería falla.

Planificación de la evacuación de su hogar:

La NFPA cuenta con archivos PDF útiles con consejos de seguridad, una plantilla en la que puede dibujar el plano de su propia casa y las siguientes instrucciones sobre cómo elaborar su propio plan de evacuación en caso de incendio en el hogar:

- *Dibuje un mapa de su hogar. Indique todas las puertas y ventanas.*
- *Recorra cada habitación. Identifique dos vías de salida.*
- *Verifique que todas las ventanas y puertas se abran con facilidad. Debe poder utilizarlas para salir.*
- *Asegúrese de que su hogar cuente con detectores de humo. Presione el botón de prueba para asegurarse de que cada detector funcione correctamente.*
- *Elija un punto de encuentro afuera. Debe estar frente a su casa. Todas las personas en su hogar se reunirán en el punto de encuentro.*
- *Asegúrese de que el número de su casa o edificio se pueda ver desde la calle.*
- *Hable de su plan con todas las personas de su hogar.*
- *Asegúrese de que todas las personas en su hogar sepan cómo llamar al 911 o al número de emergencia local.*
- *¡Practique su simulacro de incendio en casa!*

Elabore su propio plan de evacuación en caso de incendio utilizando la tabla que se proporciona en el sitio web de la NYFPA.



Prevención de quemaduras por agua hirviendo:

Una lesión por quemaduras por líquido hirviendo puede ocurrir a cualquier edad. Los/las niños(as), las personas mayores y las personas con discapacidades corren un riesgo especial. Los líquidos calientes, como el agua de baño, el café caliente e incluso la sopa calentada en el microondas, pueden causar lesiones devastadoras. Las quemaduras por quemaduras por líquido hirviendo son la segunda causa principal de todas las lesiones por quemaduras. A continuación presentamos algunos de los muchos consejos que se encuentran en un PDF imprimible en el sitio web de la NFPA:

- Enseñe a los/las niños(as) que las cosas calientes pueden quemar. Instale dispositivos anti-quemaduras en los grifos de la tina y en los cabezales de ducha.
- Antes de bañar a un(a) niño(a) o de meterse usted mismo en la tina, compruebe la temperatura del agua pasando la mano, la muñeca y el antebrazo por el

agua. El agua debe sentirse tibia, no caliente, al tacto.

- Coloque los líquidos y alimentos calientes en el centro de la mesa o hacia la parte trasera del mesón.
- Establezca una "zona libre de niños(as)" de al menos tres pies alrededor de la estufa y de las áreas donde se preparan o transportan alimentos o bebidas calientes.
- Nunca sostenga a un(a) niño(a) mientras cocina, bebe un líquido caliente o transporta alimentos o líquidos calientes.

Qué hacer en caso de una quemadura: Trate la quemadura de inmediato. Enfríe la zona afectada con agua fría durante tres a cinco minutos. Cúbrala con un paño limpio y seco. Busque ayuda médica si es necesario.

Para consultar las docenas de hojas informativas y planes de lecciones para el salón de clases de la NFPA, visite Seguridad contra incendios en el hogar.

cos. Tienen muchos más materiales sintéticos e incluso los materiales de construcción con los que están hechas las casas se queman más rápido y a temperaturas más altas. Todo esto está relacionado con el por qué es tan importante tener detectores de humo que funcionen... Usted realmente debe asegurarse de recibir aviso temprano de que hay un problema, pues puede que tan solo tenga dos minutos para salir."

Las casas deben tener detectores de humo dentro y fuera de cada habitación, enfatizó Ransdell. Las familias deben tener un plan de escape y practicarlo dos veces al año, durante el día y luego en la noche. Las familias que tengan personas mayores con problemas de movilidad deben considerar dónde duermen y si pueden salir lo suficientemente rápido en caso de emergencia. Puede que sea necesario convertir un espacio en el primer piso en una habitación. Si una persona con problemas de espalda duerme en un sillón reclinable en un espacio común de la casa, ese espacio necesita una alarma de humo. "Es muy importante tener una alarma de humo donde duerme cada quien", dijo Ransdell.

Jane Sutter es una escritora independiente que vive en Rochester.



5 CINCO MANERAS

de proteger a tus hijos sobre el abuso sexual

Los padres desempeñan el papel principal en educar a sus hijos sobre el abuso sexual. Aquí hay cinco consejos para enseñar seguridad a los pequeños que Dios te ha confiado.

1

Manténgalo práctico. Enseña a tus hijos las diferencias entre los toques apropiados y los toques inapropiados.

2

Dígale a tus hijos que está bien de decir “no”. Autoriza a tus hijos que digan “no” si alguien los hace sentir incómodos o los toca de manera inapropiada.

3

Dale a tus hijos una manera de alertarte. Dígales a tus hijos que pueden usar una excusa o compartir una “palabra clave” especial con usted para alertarlo sobre una persona o situación insegura.

4

Dígales a tus hijos que denuncien un contacto inapropiado. Dígales a tus hijos que deben decirte si se sienten incómodos o inseguros con cualquier adulto o compañero. También puedes identificar a otros adultos a los que ellos pueden hablar sobre los toques inapropiados.

5

Dile a tus hijos que confías en ellos. Si tu hijo te haga un informe, créanlos. Diles que no es su culpa y que los amas. Inmediatamente llama la atención sobre las denuncias a las autoridades.



Promesa de Proteger

Compromiso de Sanar



ROMAN CATHOLIC
DIOCESE OF ROCHESTER

El Boletín Creación de un Entorno Seguro

se publica trimestralmente por la Diócesis Católica Romana de Rochester con el objetivo de ayudar a todos nosotros a mantener seguros a los niños y adultos vulnerables en el hogar, en la iglesia y en todos los lugares en la comunidad.

Puede dirigir sus comentarios a:
Tammy Sylvester,
Coordinadora diocesana de
Educación Sobre Entorno Seguro
y Cumplimiento
585-328-3228
o en Tammy.Sylvester@dor.org.

*Víctimas de abuso sexual
por cualquier empleado de la Iglesia
deben ser reportadas a las
autoridades civiles siempre.
Para reportar un caso de posible
abuso sexual y recibir ayuda
y orientación de la
Diócesis Católica Romana
de Rochester, contacte a
la Coordinadora de
Asistencia a las Víctimas diocesana:*

Deborah Housel
(585) 328-3228, ext. 1555;
gratis 1-800-388-7177,
ext. 1555
victimassistance@dor.org

*Todas las fotos en este
boletín son para propósitos de
ilustración solamente*

RECURSOS DE SEGURIDAD ADICIONALES

RECURSOS DE SEGURIDAD EN LÍNEA

Webonauts Internet Academy:

<http://pbskids.org/webonauts/>

*Juego PBS Kids que ayuda a niños
más jóvenes entender los conceptos
básicos de conducta y seguridad
en Internet.*

NSTeens:

<http://www.nsteens.org/>

*Un programa del Centro Nacional para
Niños Desaparecidos y Explotados que
tiene juegos interactivos y videos sobre
varios temas de seguridad en Internet.*

PARA PADRES:

Common Sense Media

<https://www.common sense media.org/parent-concerns>

*Una página web actualizada
frecuentemente que está repleta de
recursos. Dedicada a mejorar las vidas
de niños y familias proporcionándoles
información y educación*

Family Online Safety Institute:

<http://www.fosi.org/>

iKeepSafe:

<http://www.ikeepsafe.org/>

*Recursos para padres, educadores,
niños y parroquias sobre cómo
navegar las tecnologías móviles
y los medios sociales*

Faith and Safety:

<http://www.faithandsafety.org>

*Seguridad en un mundo digital,
un proyecto conjunto de la
Conferencia de Obispos Católicos
de EE.UU. y Griego*

INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS LOCALES Y CONTACTO

Bivona Child Advocacy Center

(Condados de Monroe, Wayne)

www.BivonaCAC.org

585-935-7800

Chemung County Child Advocacy Center:

607-737-8449

www.chemungcounty.com

Child Advocacy Center of Cayuga County:

315-253-9795

www.cacofcayugacounty.org

Finger Lakes Child Advocacy Program

(Ontario County):

www.cacfingerlakes.org

315-548-3232

Organización Darkness to Light:

www.d2l.org

STEUBEN COUNTY: Southern Tier Children's Advocacy Center:

www.sthcs.org

716-372-8532

NYS State Central Registry

(Línea de Auxilio para Reportar

Abuso de Niños):

1-800-342-3720

NYS Child Advocacy Resource and Consultation Center (CARCC)

866-313-3013

Tompkins County Advocacy Center:

www.theadvocacycenter.org

607-277-3203

Wyoming County Sexual Abuse Response Team:

585-786-8846

Yates County Child Abuse Review Team:

315-531-3417, Ext. 6