



# CREANDO UN AMBIENTE SEGURO

## Protegiendo a nuestros niños de extraños y depredadores en línea



Los niños pueden encontrar fácilmente depredadores en línea; y los depredadores conocen los lugares donde los niños pasan el rato en línea y cómo desarrollar relaciones en línea con ellos. En este artículo, cubrimos los patrones típicos de los depredadores en línea, los lugares probables donde los niños pueden encontrarlos, cómo puede minimizar los riesgos de que su hijo(a) se convierta en una víctima y cómo responder si siente que su hijo(a) está siendo atacado por un depredador en línea.

Lo más probable es que su hijo(a) nunca sea víctima de un depredador en línea. Sin embargo, eso no significa que usted o sus hijos deban ser ingenuos. Usted y sus hijos deben ser inteligentes sobre la realidad de hoy. Vivimos en un mundo social en la red. Por lo tanto, los "lugares" donde los niños pueden encontrarse con extraños en línea se están volviendo cada vez más complejos. Los servicios y tecnologías en línea a menudo son "sin rostro". Es este "anonimato" en línea lo que hace que la tecnología sea un vehículo atractivo para los depredadores. Puede ser fácil para los niños establecer relaciones y desarrollar confianza con aquellos con quienes hablan en línea. Los depredadores lo saben. Usarán ese anonimato para fingir ser algo o alguien que no son solo para desarrollar

relaciones con los niños.

Con suerte, ya ha hablado con sus hijos sobre los peligros de los extraños. Sin embargo, no importa cuánto crea que ha hablado sobre el tema de los extraños y los depredadores con sus hijos, la realidad es que los jóvenes a menudo son ingenuos y pueden ser engañados por personas malas que usan trucos de ingeniería social. Como parte de su caja de herramientas para padres, necesita saber cómo funcionan los depredadores en línea, los lugares donde los niños pueden potencialmente encontrarse con extraños en línea y qué hacer si siente que su hijo está siendo atacado.

### Patrones de los depredadores en línea

Los depredadores en línea tienden a seguir ciertos patrones de comportamiento para encontrar niños. Como padres, deben conocer algunas de estas tendencias. En general, los depredadores en línea tenderán a:

**Encontrar lugares donde estén los niños.** Con la tecnología actual, esto significa redes sociales, salas de chat, blogs, correo electrónico, tableros de mensajes y foros, mensajería instantánea y cualquier lugar donde puedan interactuar con los niños.

**Hacer una búsqueda de perfiles.** Los perfiles

de niños en los sitios de redes sociales a menudo incluyen fotos de ellos mismos, su género, edad y el lugar donde viven. Los niños que se esfuerzan por proporcionar perfiles detallados están proporcionando a los depredadores la información que buscan.

**Seducir.** Los depredadores en línea intentarán llamar la atención, la simpatía y el afecto de los niños. No es raro que los niños seleccionados incluso reciban obsequios físicos como parte de esto.

**Aprender sobre los intereses de los niños.** Los depredadores conocerán las últimas películas, música, videos virales, pasatiempos y otras cosas que interesarán a los jóvenes.

**Ser su amigo.** Puede parecer extraño, pero los depredadores se esforzarán por escuchar y simpatizar con los problemas y dudas que los niños puedan estar enfrentando.

**Desarrolle gradualmente el contenido sexual.** Los depredadores introducirán gradualmente conversaciones sexuales, fotos y videos para tratar de romper las inhibiciones de los niños.

**Evaluar.** Utilizando los mecanismos anteriores, los depredadores en línea a menudo comenzarán a evaluar a qué niños inten-

*Continúa en la página 2*

tarán conocer en persona.

## Lugares donde los niños pueden encontrar extraños en línea

Hay algunos “lugares” en el mundo digital donde es más probable que los niños entren en contacto con extraños y depredadores. Los servicios en línea con los que los padres deben tener más cuidado son las salas de chat, los foros y tableros de mensajes, los sitios de redes sociales, la mensajería instantánea y el correo electrónico. Sin embargo, estos no son los únicos servicios.

Los teléfonos móviles, las aplicaciones de computadora y los juegos tienen capacidades para jugadores múltiples a través de Internet. Es común que los jóvenes inviten a una persona totalmente extraña a ser un oponente (o ser parte del mismo equipo) con ellos. Las aplicaciones y los juegos en red a menudo tienen chat y otras características que los depredadores podrían usar. Por lo tanto, no asuma que el juego aparentemente inocente que le permite a su hijo jugar no es capaz de conectar a sus hijos con personas totalmente extrañas.

## Como reducir el riesgo

Hay una serie de pasos proactivos que se debe tomar. Le sugerimos que piense en lo siguiente en su familia:

- Hable con sus hijos sobre extraños y depredadores en línea. Es un tema muy aterrador, pero no piense que los peligros en línea no existen. Cuando hable con sus hijos sobre extraños, asegúrese de que comprendan que los extraños existen tanto en el mundo real como en el mundo en línea.
- Proteja sus dispositivos y su red doméstica con controles parentales. Utilice soluciones de control parental para computadoras, teléfonos móviles y otros dispositivos.
- No omita los límites de edad en los sitios. No es un error si no ve la edad de su hijo en

la lista. La mayoría de las redes sociales y los sitios de chat no permiten que se unan niños menores de 13 años. Nunca omita las restricciones de edad de un sitio, ya que también estaría evitando las funciones de protección específicas de la edad. Si su hijo no tiene la edad para usar un sitio determinado, entonces no debería usarlo. Los padres nunca deben ayudar a sus hijos a crear cuentas si no tienen la edad apropiada.

- No permita que los niños pequeños usen salas de chat y foros de mensajes. Cuando sean mayores y estén interactuando con otras personas en línea, controle lo que están haciendo, de qué están hablando y con quién están hablando. Asegúrese de saber en qué foros de mensajes, redes sociales, grupos y salas de chat están involucrados. Los niños pueden usar salas de chat públicas y tableros de mensajes, pero no deben participar en conversaciones privadas, uno a uno, en línea en salas de chat privadas que no se puedan monitorear.
- Mantenga y use computadoras y dispositivos habilitados para Internet en un área pública. Este paso simple pero poderoso lo ayuda a conocer y monitorear lo que sucede en el mundo digital de su familia. Es más difícil para su hijo(a) hablar con un extraño en línea si la computadora, el dispositivo de juego o el teléfono móvil se usa en un espacio público de su hogar. Guíelos convirtiendo en un hábito estar con su hijo(a) cuando estén en línea. Si están usando computadoras fuera de su casa, como en la biblioteca, la escuela o la casa de un amigo, averigüe qué controles parentales hay en esas computadoras y cómo se monitorean.
- Sea inteligente en cuanto al correo electrónico. Los niños pequeños deben utilizar servicios de correo electrónico adecuados para niños que permitan a los padres controlar y aprobar los correos electrónicos. Los

niños pequeños no deben tener sus propias cuentas de correo electrónico a través de los principales servicios de correo electrónico. Algunos padres configuran cuentas de correo electrónico familiares que pueden monitorear.

- No responda a los extraños. Enséñeles a sus hijos que nunca deben responder a mensajes instantáneos, mensajes de texto, “solicitudes de amistad” en las redes sociales o correos electrónicos de personas desconocidas para ellos. De hecho, deberían informarle de inmediato si reciben alguna comunicación de alguien que no conocen.
- Actúe rápido; pero actúe con amor. Incluso si usted sigue todas las precauciones posibles, su hijo(a) aún podría convertirse en el objetivo de un depredador. Ame a sus hijos. No los culpe. Los depredadores son los que buscan activamente a los niños y los depredadores son siempre los responsables. Sobre todo, actúe con rapidez. Siga los pasos que se describen a continuación si cree que su hijo está siendo atacado.

Los niños deben tener la inteligencia adecuada cuando se trata de evitar a los depredadores y extraños en línea. Necesitan poder hablar con un adulto de confianza. Preferiblemente, debería ser usted. Cultive esa relación amorosa y ese ambiente seguro. Sin embargo, es posible que a veces no se sientan cómodos al acudir a usted. Por lo tanto, déjeles saber que está bien que se acerquen a un consejero escolar, maestro o director de la escuela.

Los niños deben informarle de inmediato si ven algo en línea que los haga sentir incómodos o asustados. Nunca deben usar nombres de pantalla que revelen su género, información personal o que contengan palabras sexualmente sugerentes; nunca deben revelar su edad, sexo o información personal sobre su familia a nadie en línea o en perfiles en línea. Si necesitan ingresar cualquier información para crear una cuenta, entonces esa información debe ser restringida y privada para que nadie más pueda verla, y usted debe revisarla.

Los niños deben informar inmediatamente a sus padres o a un adulto de confianza si alguien en línea comienza a pedir su información personal o se vuelve sexualmente sugerente. Toda comunicación en línea con esa persona debe detenerse inmediatamente.

Los niños necesitan saber que si algo suena demasiado bueno para ser verdad, probablemente lo sea. Deben mantener su inteligencia sobre ellos y no dejarse engañar por los trucos de ingeniería social que otros puedan usar con ellos.

*Artículo cortesía de FaithandSafety.org*

## Qué hacer si siente que su hijo(a) está siendo atacado(a)

Pensar que su hijo(a) está siendo atacado(a) por un depredador puede ser absolutamente aterrador. Sin embargo, hay pasos recomendados a seguir si cree que éste es, de hecho, el caso:

- Comuníquese con la policía. La policía local está capacitada para lidiar con los depredadores en línea. No se demore en contactarlos y no tenga miedo de contactarlos. La policía está ahí para apoyarlo a usted y a su familia en situaciones que involucran a depredadores en línea.
- Verifique los dispositivos para ver si hay comunicación de temas sexuales. Revise computadoras, teléfonos inteligentes y dispositivos de juego en busca de archivos pornográficos o comunicación sexual. Suelen ser señales de advertencia.
- Guarde las pruebas. Si su hijo(a) recibe fotos/videos sexualmente explícitos o se le solicita sexualmente a través de correo electrónico, redes sociales, mensajería instantánea o cualquier otro medio, guarde esa evidencia. Pase esa evidencia a la policía local de inmediato.



# 5 CINCO MANERAS

## de proteger a tus hijos sobre el abuso sexual

*Los padres desempeñan el papel principal en educar a sus hijos sobre el abuso sexual. Aquí hay cinco consejos para enseñar seguridad a los pequeños que Dios te ha confiado.*

1

**Manténgalo práctico.** Enseña a tus hijos las diferencias entre los toques apropiados y los toques inapropiados.

2

**Dígale a tus hijos que está bien de decir “no”.** Autoriza a tus hijos que digan “no” si alguien los hace sentir incómodos o los toca de manera inapropiada.

3

**Dale a tus hijos una manera de alertarte.** Dígalos a tus hijos que pueden usar una excusa o compartir una “palabra clave” especial con usted para alertarlo sobre una persona o situación insegura.

4

**Dígales a tus hijos que denuncien un contacto inapropiado.** Dígalos a tus hijos que deben decirte si se sienten incómodos o inseguros con cualquier adulto o compañero. También puedes identificar a otros adultos a los que ellos pueden hablar sobre los toques inapropiados.

5

**Dile a tus hijos que confías en ellos.** Si tu hijo te haga un informe, créanlos. Diles que no es su culpa y que los amas. Inmediatamente llama la atención sobre las denuncias a las autoridades.



Promesa de Proteger

Compromiso de Sanar



ROMAN CATHOLIC  
DIOCESE OF ROCHESTER

## El Boletín Creación de un Entorno Seguro

se publica trimestralmente por la Diócesis Católica Romana de Rochester con el objetivo de ayudar a todos nosotros a mantener seguros a los niños y adultos vulnerables en el hogar, en la iglesia y en todos los lugares en la comunidad.

Puede dirigir sus comentarios a:  
Tammy Sylvester,  
Coordinadora diocesana de Educación Sobre Entorno Seguro y Cumplimiento  
585-328-3228, ext. 1252  
o Tammy.Sylvester@dor.org.

*Víctimas de abuso sexual por cualquier empleado de la Iglesia deben ser reportadas a las autoridades civiles siempre.*

*Para reportar un caso de posible abuso sexual y recibir ayuda y orientación de la Diócesis Católica Romana de Rochester, contacte a la Coordinadora de Asistencia a las Víctima diocesana:*

Deborah Housel  
(585) 328-3228, ext. 1555;  
gratis 1-800-388-7177,  
ext. 1555  
victimsassistance@dor.org

*Todas las fotos en este boletín son para propósitos de ilustración solamente*

## RECURSOS DE SEGURIDAD ADICIONALES

### RECURSOS DE SEGURIDAD EN LÍNEA

#### Webonauts Internet Academy:

<http://pbskids.org/webonauts/>

*Juego PBS Kids que ayuda a niños más jóvenes entender los conceptos básicos de conducta y seguridad en Internet.*

#### NSTeens:

<http://www.nsteens.org/>

*Un programa del Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados que tiene juegos interactivos y videos sobre varios temas de seguridad en Internet.*

### PARA PADRES:

#### Common Sense Media

<https://www.commonsensemedia.org/parent-concerns>

*Una página web actualizada frecuentemente que está repleta de recursos. Dedicada a mejorar las vidas de niños y familias proporcionándoles información y educación*

#### Family Online Safety Institute:

<http://www.fosi.org/>

#### iKeepSafe:

<http://www.ikeepsafe.org/>

*Recursos para padres, educadores, niños y parroquias sobre cómo navegar las tecnologías móviles y los medios sociales*

#### Faith and Safety:

<http://www.faithandsafety.org>

*Seguridad en un mundo digital, un proyecto conjunto de la Conferencia de Obispos Católicos de EE.UU. y Griego*

### INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS LOCALES Y CONTACTO

#### Bivona Child Advocacy Center

(Condados de Monroe, Wayne)

[www.BivonaCAC.org](http://www.BivonaCAC.org)

585-935-7800

#### Chemung County Child Advocacy Center:

607-737-8449

[www.chemungcounty.com](http://www.chemungcounty.com)

#### Child Advocacy Center of Cayuga County:

315-253-9795

[www.cacofcayugacounty.org](http://www.cacofcayugacounty.org)

#### Finger Lakes Child Advocacy Program

(Ontario County):

[www.cacfingerlakes.org](http://www.cacfingerlakes.org)

315-548-3232

#### Organización Darkness to Light:

[www.d2l.org](http://www.d2l.org)

#### STEBEN COUNTY: Southern Tier Children's Advocacy Center:

[www.sthcs.org](http://www.sthcs.org)

716-372-8532

#### NYS State Central Registry

(Línea de Auxilio para Reportar

Abuso de Niños):

1-800-342-3720

#### NYS Child Advocacy Resource and Consultation Center (CARCC)

866-313-3013

#### Tompkins County Advocacy Center:

[www.theadvocacycenter.org](http://www.theadvocacycenter.org)

607-277-3203

#### Wyoming County Sexual Abuse Response Team:

585-786-8846

#### Yates County Child Abuse Review Team:

315-531-3417, Ext. 6