



CREANDO UN AMBIENTE SEGURO

Los juegos de apuestas pueden afectar negativamente a los cerebros jóvenes

Por Jane Sutter

¿Qué tienen en común las celebridades Jamie Foxx, Wayne Gretzky y la familia Manning?

Todos han aparecido en comerciales promocionando apuestas deportivas, y todos atraen a jóvenes impresionables. En el estado de Nueva York, es más fácil que nunca apostar.

Los neoyorquinos usaron sus teléfonos para apostar alrededor de \$16 mil millones en deportes en 2022, que fue el primer año de juegos móviles legales en el estado, según la oficina del gobernador.

Aunque una persona debe tener 21 años para apostar legalmente en juegos deportivos en Nueva York (y 18 años para comprar boletos de lotería), los padres deben estar conscientes de las muchas tentaciones que existen para que los niños y adolescentes se involucren en los juegos de apuestas.

Boletos de lotería de raspar, juegos de bingo, ligas de deportes de fantasía, rifas 50-50. Estas pueden parecer formas inofensivas de entretenimiento, pero todas son una forma de juego. Pueden tener un efecto adverso en el desarrollo de las mentes y ser una puerta de entrada a conductas de riesgo para los adolescentes, según Brandy Richards, directora de prevención y programas especiales del NY Council on Problem Gambling (Consejo de Juegos de Apuestas Prob-



lemáticos de Nueva York).

El consejo define el juego de apuestas como cualquier momento en que alguien arriesga algo de valor ante la posibilidad de obtener alguna recompensa. La postura de la organización sobre el juego es neutral, dijo Richards. No es ni a favor ni en contra. El consejo se opone al juego de menores porque es ilegal.

El consejo, que recibe sus fondos de la Oficina de Servicios y Apoyos para la Adicción (OASAS) del estado, trabaja para crear conciencia sobre

los problemas con el juego. Para jóvenes, padres y miembros de la comunidad, el consejo tiene un sitio web específico llamado You(th) Decide NY. El consejo también conecta a las personas con servicios como asesoramiento o atención en un hospital, ya sea que tengan un problema con el juego o que se hayan visto afectados negativamente por el juego de otra persona.

Con la legalización de los juegos de apuestas móviles en el estado de Nueva York, Richards dijo que el consejo está preocupado por la mayor accesibilidad de los jóvenes a los juegos de apuestas. Una encuesta realizada por OASAS publicada en 2015 mostró que el 39 por ciento de los jóvenes de 12 a 17 años dijeron que habían apostado en el último año. Quizás sorprendentemente, el 30 por ciento de los niños que juegan dijeron que comenzaron a los 10 años o antes. Richards cree que esa cifra puede ser mayor ahora.

Ella señala que la estadística del 30 por ciento es mucho más alta que el porcentaje de niños que dijeron que su primer consumo de alcohol fue a los 10 años o antes (13.9 por ciento); primer cigarrillo a los 10 años o menos (13.8 por ciento) y primer uso de marihuana a los 10 años o menos (12.5 por ciento).

Cuanto antes alguien participe en un comportamiento de riesgo, la probabilidad de que desarrolle un problema es mayor, anotó Richards. Sin embargo, hay mucha menos preocupación pública sobre el juego cuando se trata de en-

Sigue en la página 2

Los adolescentes que juegan tienen más probabilidades de:

- Tener problemas de depresión
- Obtener calificaciones más bajas
- Usar drogas ilegales
- meterse en peleas
- Tener baja autoestima
- Intentar suicidio

Fuente: <https://youthdecideny.org/>

Consecuencias del juego de apuestas de menores:

- Mayor riesgo de delincuencia y criminalidad
- Mayor riesgo de uso y abuso de sustancias
- Mayor riesgo de adicción
- Relaciones afectadas
- Bajo rendimiento académico
- Problemas de salud mental que incluyen depresión y ansiedad
- En general, mala salud general

Fuente: <https://youthdecideny.org/>

señar a los niños sobre los riesgos de sustancias adictivas como el alcohol y las drogas. “Los niños están escuchando mensajes sobre sustancias, sobre el consumo de marihuana, sobre el consumo de alcohol... (pero) no les estamos dando ese mensaje a los niños sobre el juego. De hecho, eso es probablemente lo contrario. Es un comportamiento muy normalizado”.

Aprender sobre el problema

El NY Council on Problem Gambling está tratando de cambiar eso creando conciencia entre los padres, educadores y organizaciones comunitarias para que incluyan debates sobre el juego en las conversaciones sobre otros comportamientos de riesgo. La encuesta OASAS encontró que solo el 85 por ciento de los estudiantes dijeron que sus padres sienten que está mal que jueguen, en comparación con el 95 por ciento que dijo que sus padres creen que está mal que beban una o dos bebidas alcohólicas o el 94 por ciento que dijo que sus padres piensan que está mal que sus hijos fumen marihuana.

Un riesgo importante del juego para los jóvenes implica el desarrollo del cerebro. El cerebro de una persona no está completamente desarrollado hasta los 25 años, especialmente la corteza prefrontal (el centro de toma de decisiones del cerebro). Richards dice que es por eso que “los niños pueden tener problemas con los juegos de apuestas porque no pueden evaluar ni comprender los riesgos involucrados”.

En el centro de recompensas del cerebro, los niños obtienen una ráfaga de dopamina cuando ganan, y cuanto más la obtienen, más la quieren. El Council on Problem Gambling tiene un sitio web informativo llamado MindRide que guía a las personas a través del efecto del juego en un cerebro que no está completamente desarrollado, lo que hace que un joven sea más vulnerable a formar una adicción.

Los niños menores de edad que juegan tienen un mayor riesgo de abuso de sustancias y adicción y de cometer delitos. Sus calificaciones pueden verse afectadas al igual que sus relaciones con familiares y amigos. Pueden estar de-

¿Qué pueden hacer los padres?

- Obtenga más información sobre los peligros del juego de apuestas de menores en <https://youthdecideny.org/>
- Hable con sus hijos hoy sobre los peligros del juego de apuestas entre menores. Hay videos útiles sobre cómo hacerlo disponibles en <https://youthdecideny.org/>
- Enséñeles a sus hijos cómo analizar los mensajes de los medios usando momentos de enseñanza como anuncios, películas y música que ven o escuchan juntos.
- Únase a su adolescente como voluntario para hablar con los líderes comunitarios y los grupos de su comunidad para generar conciencia sobre el problema del juego de apuestas de menores.

Fuente: <https://youthdecideny.org/>

primidos o sentirse ansiosos.

Richards señala que cuanto antes alguien participe en un comportamiento de riesgo, la probabilidad de que desarrolle un problema es mayor. Hablar con los niños a una edad temprana es el mejor enfoque. “A partir de la investigación, sabemos que cuanto antes se inicie la conversación, mejor”, dijo Richards. Los padres deben pensar en cómo pueden estar exponiendo involuntariamente a sus hijos al juego, a través de actividades como comprar un billete de lotería instantáneo (o regalar billetes a los niños) o llevar a la familia a una pista de carreras.

Los padres deben informarse sobre loopboxes y ligas de deportes de fantasía y asegurarse de que los niños no los usen para apostar. “Ya sea que haya dinero involucrado o no, los padres deben estar conscientes y educados sobre el riesgo potencial de daño”.

Las señales de que un joven puede tener un problema con el juego incluyen un cambio en el comportamiento del joven; una disminución en las calificaciones; y abandonar las actividades que solían disfrutar, dijo Richards. “Esas son cosas importantes para tener en cuenta”.

Legislación para prohibir los anuncios de juegos de apuestas

La preocupación por la participación de los jóvenes en los juegos de apuestas ha

llegado a los pasillos del Congreso, señaló Richards. El congresista Paul Tonko, que representa a la región de Albany, ha presentado una legislación llamada “Ley de Apostar por Nuestro Futuro”. La ley sigue el modelo de la Ley Federal de Etiquetado y Publicidad de Cigarrillos que prohibió los anuncios de tabaco. La “Ley de Apostar por Nuestro Futuro” haría que sea ilegal anunciar una casa de apuestas deportivas en cualquier medio de comunicación electrónica sujeto a la jurisdicción de la Comisión Federal de Comunicaciones, como la televisión, la radio o Internet.

La oficina de Tonko emitió un comunicado de prensa en febrero sobre la legislación que establecía que, desde la decisión de la Corte Suprema de 2018 de derogar una prohibición federal de las apuestas deportivas, al menos 36 estados se han movido para legalizar las apuestas deportivas en alguna medida, con 26 estados legalizando las apuestas deportivas en dispositivos móviles. En los primeros diez meses de 2022, los estadounidenses apostaron \$73 mil millones legalmente en deportes, un aumento del 70 por ciento con respecto al año anterior, según la Asociación Estadounidense de Juegos.

“En los años transcurridos desde que la Corte Suprema legalizó las apuestas deportivas, estos anuncios sin restricciones han proliferado, y las compañías de apuestas han desembolsado miles de millones para asegurarse de que lleguen a todas las pantallas de Estados Unidos”, declaró Tonko en el comunicado. “Estos anuncios representan una amenaza particularmente peligrosa para los adolescentes y adultos jóvenes que desconocen los riesgos que implican los juegos de apuestas y para las personas propensas a la adicción”.

El NY Council on Problem Gambling brindó información al personal de Tonko para desarrollar la legislación, dijo Richards.

Jane Sutter es una escritora independiente con sede en Rochester.

Recursos adicionales

YOU(th) Decide es un proyecto del New York Council on Problem Gambling (NYCPG) y financiado por la Oficina de Servicios y Apoyos para Adicciones (OASAS). El sitio web <https://youthdecideny.org/> está repleto de información dividida en secciones para padres, jóvenes y organizaciones comunitarias.

El NY Council on Problem Gambling opera un centro de recursos para la región de Finger Lakes. Para contactarlos, llame al (585) 351-2262.

Para comprender mejor cómo reacciona el cerebro al juego de apuestas y cómo afecta al cerebro, visite <https://mindrideny.com/index.html>

El NY Council on Problem Gambling trabajó con la Asociación de Padres y Maestros del Estado de Nueva York para desarrollar una guía de seis páginas de alternativas de recaudación de fondos sin apuestas. La guía ofrece más de 30 ideas de recaudación de fondos que no involucran apuestas. Para acceder a la guía, vaya a <https://youthdecideny.org/for-community-influencers/>



CINCO MANERAS

de proteger a tus hijos sobre
el abuso sexual

Los padres desempeñan el papel principal en educar a sus hijos sobre el abuso sexual. Aquí hay cinco consejos para enseñar seguridad a los pequeños que Dios te ha confiado.

1

Manténgalo práctico. Enseña a tus hijos las diferencias entre los toques apropiados y los toques inapropiados.

2

Dígale a tus hijos que está bien de decir “no”. Autoriza a tus hijos que digan “no” si alguien los hace sentir incómodos o los toca de manera inapropiada.

3

Dale a tus hijos una manera de alertarte. Dígalos a tus hijos que pueden usar una excusa o compartir una “palabra clave” especial con usted para alertarlo sobre una persona o situación insegura.

4

Dígalos a tus hijos que denuncien un contacto inapropiado. Dígalos a tus hijos que deben decirte si se sienten incómodos o inseguros con cualquier adulto o compañero. También puedes identificar a otros adultos a los que ellos pueden hablar sobre los toques inapropiados.

5

Dile a tus hijos que confías en ellos. Si tu hijo te haga un informe, créanlos. Diles que no es su culpa y que los amas. Inmediatamente llama la atención sobre las denuncias a las autoridades.



Promesa de Proteger

Compromiso de Sanar



ROMAN CATHOLIC
DIOCESE OF ROCHESTER

El Boletín Creación de un Entorno Seguro

se publica trimestralmente por la Diócesis Católica Romana de Rochester con el objetivo de ayudar a todos nosotros a mantener seguros a los niños y adultos vulnerables en el hogar, en la iglesia y en todos los lugares en la comunidad.

Puede dirigir sus comentarios a:

Tammy Sylvester,
Coordinadora diocesana de Educación Sobre Entorno Seguro y Cumplimiento
585-328-3228,
o en Tammy.Sylvester@dor.org.

Víctimas de abuso sexual por cualquier empleado de la Iglesia deben ser reportadas a las autoridades civiles siempre.

Para reportar un caso de posible abuso sexual y recibir ayuda y orientación de la Diócesis Católica Romana de Rochester, contacte a la Coordinadora de Asistencia a las Víctimas diocesana:

Deborah Housel
(585) 328-3228, ext. 1555;
gratis 1-800-388-7177,
ext. 1555
victimassistance@dor.org

Todas las fotos en este boletín son para propósitos de ilustración solamente

RECURSOS DE SEGURIDAD ADICIONALES

RECURSOS DE SEGURIDAD EN LÍNEA

Webonauts Internet Academy:

<http://pbskids.org/webonauts/>

Juego PBS Kids que ayuda a niños más jóvenes entender los conceptos básicos de conducta y seguridad en Internet.

NSTeens:

<http://www.nsteens.org/>

Un programa del Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados que tiene juegos interactivos y videos sobre varios temas de seguridad en Internet.

PARA PADRES:

Common Sense Media

<https://www.commonsensemedia.org/parent-concerns>

Una página web actualizada frecuentemente que está repleta de recursos. Dedicada a mejorar las vidas de niños y familias proporcionándoles información y educación

Family Online Safety Institute:

<http://www.fosi.org/>

iKeepSafe:

<http://www.ikeepsafe.org/>

Recursos para padres, educadores, niños y parroquias sobre cómo navegar las tecnologías móviles y los medios sociales

Faith and Safety:

<http://www.faithandsafety.org>

Seguridad en un mundo digital, un proyecto conjunto de la Conferencia de Obispos Católicos de EE.UU. y Griego

INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS LOCALES Y CONTACTO

Bivona Child Advocacy Center

(Condados de Monroe, Wayne)

www.BivonaCAC.org

585-935-7800

Chemung County Child Advocacy Center:

607-737-8449

www.chemungcounty.com

Child Advocacy Center of Cayuga County:

315-253-9795

www.cacofcayugacounty.org

Finger Lakes Child Advocacy Program

(Ontario County):

www.cacfingerlakes.org

315-548-3232

Organización Darkness to Light:

www.d2l.org

STEUBEN COUNTY: Southern Tier Children's Advocacy Center:

www.sthcs.org

716-372-8532

NYS State Central Registry

(Línea de Auxilio para Reportar

Abuso de Niños):

1-800-342-3720

NYS Child Advocacy Resource and Consultation Center (CARCC)

866-313-3013

Tompkins County Advocacy Center:

www.theadvocacycenter.org

607-277-3203

Wyoming County Sexual Abuse Response Team:

585-786-8846

Yates County Child Abuse Review Team:

315-531-3417, Ext. 6