



# CREANDO UN AMBIENTE SEGURO

## Los juegos pueden ser divertidos y seguros para los niños si se toman las precauciones adecuadas

### Por Jane Sutter

Todos los padres saben que el Internet está plagado de peligros para sus hijos, independientemente de la edad.

Jugar juegos en línea no es diferente. Pero antes de que los adultos se preocupen demasiado por los peligros, Liz Stanton tiene un mensaje. "No son los juegos; no son las aplicaciones. Es lo que hacemos con ellos en línea".

Stanton es la capacitadora principal y gerente de protección familiar de Get Safe Online, una organización sin fines de lucro con sede en el Reino Unido. También es una ex oficial de policía, después de haber pasado 25 años en la aplicación de la ley, con una buena parte de su carrera trabajando con jóvenes en las escuelas. Ella se declara a sí misma como pro-juegos. Como madre de dos hijos adultos, uno de los cuales todavía es un ávido jugador, conoce los conflictos que los juegos pueden crear dentro de las familias. Los padres pueden pensar que un niño pasa demasiado tiempo en línea y que los juegos están plagados de peligros (intimidación, depredadores) o no son saludables por varias razones.

En el lado positivo, Stanton dijo que los juegos son "mucho más absorbentes que ver Netflix



o incluso leer un libro". En esta era de la pandemia de Covid-19, donde muchos niños todavía están aislados de sus amigos, los juegos les permiten conectarse. También permite a los niños escapar de una vida familiar caótica; les ayuda a desarrollar habilidades de control motor; emplea su imaginación; y para un niño con una discapacidad o una enfermedad grave, los juegos pueden ayudarlo a integrarse con otros niños de su edad.

Los juegos también pueden conducir a una variedad de carreras diferentes: desarrollador de juegos o bloguero o comentarista de YouTube, solo por nombrar algunas. "Hay mucho dinero en ello, y los niños lo ven", dijo Stanton.

### Alivio del estrés durante la pandemia

Una encuesta internacional a jugadores de 35 años o menos y realizada en noviembre de 2020 para Kaspersky, una empresa de seguridad, encontró que el 61 por ciento de los jugadores en los Estados Unidos dijeron que los juegos aliviaban la ansiedad y el estrés. Los juegos también proporcionaron emoción; la vinculación con amigos y compañeros; permitió a los jugadores escapar y usar su imaginación; y les dio una sensación de logro.

El estudio también mostró que existe una desconexión generacional sobre los juegos, con el 27 por ciento de los encuestados de EE. UU. que dicen que ocultan cuánto juegan de sus padres. Dicen que se debe a que sus padres piensan que los juegos no son saludables o les preocupa el acoso escolar o piensan que los juegos son demasiado violentos. Sin embargo, el 37 por ciento de los encuestados en EE. UU. dijo que sus relaciones familiares mejorarían si pudieran hablar con sus padres sobre los juegos. Stanton anima a los padres a que aprendan sobre los juegos de sus hijos tan pronto como empiecen a mostrar interés. Ella sugiere que los padres hablen con sus hijos sobre por qué quieren jugar un determinado juego y que los vean jugar o jueguen con ellos.

"Cuanto antes lo haga, más confianza tendrá el niño" hacia sus padres y, en consecuencia, será más probable que hable con sus padres si algo sale mal o no se siente bien cuando está jugando, dijo Stanton. "Cuando hablamos con los niños, ellos dicen que desearían que su tutor se interesara en el mundo de los videojuegos, porque saben que hay mucha negatividad a su alrededor. Y si algo sale mal, no acudirán a sus padres, y luego tendrán que lidiar con todo lo que encuentren en su camino por su cuenta".

### Manteniendo a los niños seguros

Stanton y Andrey Sidenko, un analista de con-

## RECURSOS Y CONSEJOS PARA JUEGOS SEGUROS

- Tenga conversaciones abiertas y honestas con sus hijos sobre sus juegos en línea y los riesgos involucrados.
- Eduque a sus hijos sobre los peligros de revelar información privada como su dirección de correo electrónico, domicilio, miembros de la familia o detalles financieros.
- Explique que no todo el mundo es quien parece o dice ser, y sus motivos pueden ser deshonorosos.
- Dígalos a sus hijos que no respondan a la intimidación u otros abusos y que se lo informen de inmediato.
- Únase a sus hijos en juegos en línea de vez en cuando y al azar. Esto te dará una idea de los juegos a los que están jugando y con quién se conectan.
- Establezca y controle límites para la cantidad de tiempo diario o semanal que sus hijos pasan jugando en línea.

*Continued on page 2*

*Continued on page 2*

tenido de la web de Kaspersky cuyo trabajo incluye la creación de contenido sobre temas de seguridad en Internet para familias, ofrecieron los siguientes consejos:

**Configuración del dispositivo:** “Para proteger a su hijo, debe tener su propia casa en orden”, dijo Stanton. “También tiene que entender dónde están sus peligros”. Eso significa que si su hijo está usando su dispositivo, como una computadora de escritorio o una computadora portátil, configure el propio perfil de su hijo(a), para que sus juegos y aplicaciones se descarguen en él. Los padres deben asegurarse de que su tarjeta de crédito no esté vinculada en todos los perfiles. Si es así, o si el niño usa el perfil de los padres, tienen acceso a todo. Eso significa que un niño puede acumular cargos haciendo clic en las ventanas emergentes o en los extras del juego.

**Seguridad:** Sidenko advirtió que se debe configurar una contraseña única segura para cada servicio. De esa forma, si hay un problema con un servicio, no afectará a los demás. Los padres pueden usar un administrador de contraseñas para facilitar esto. Sidenko también señaló que los jugadores y los padres deben tener cuidado con las aplicaciones maliciosas que le piden que instale una aplicación para aumentar las posibilidades de los jugadores de ganar el juego. Los jugadores nunca deben ingresar su nombre de usuario y contraseña en estas aplicaciones porque la cuenta podría ser secuestrada. El software antivirus nunca debe apagarse cuando se juega, afirmó Sidenko.

**Bloqueos parentales y aplicaciones parentales:** “Los bloqueos parentales son buenos, pero no confíe en ellos al 100 por ciento”, aconsejó Stanton, porque los niños pueden encontrar videos de YouTube producidos por otros niños que les enseñarán cómo anular los bloqueos en los juegos. Sugiere que los padres hablen con sus hijos (según la edad) sobre qué bloqueos creen que son apropiados.

**Privacidad:** Los padres deben enseñar a sus hijos a no usar nunca su nombre real o una foto real o compartir su dirección de correo electrónico o perfil en las redes sociales, dijo Sidenko. “Si todo lo que los jugadores saben

## Safe gaming tips and resources *Continued from page 1*

- Verifique las clasificaciones de edad de los juegos para asegurarse de que sus hijos no accedan a contenido inapropiado. ¡Está etiquetado como mayor de 18 años por una razón!
- Nunca le dé a su hijo los detalles de su tarjeta de pago, ya que los extras pueden ser muy costosos.

*Fuente: GetSafeOnline.org*

### Lista de verificación de seguridad en el Internet

Para obtener una lista de verificación sobre la seguridad en Internet basada en las categorías de niños menores de 5 años; edades 6-9; de 10 a 12 años; y mayores de 13 años, vaya a <https://www.getsafeonline.org/safeguarding-children/>

Para ver una entrevista con dos madres de jugadores profesionales realizada por el editor de videojuegos del periódico *The Guardian* en Londres, vaya a YouTube y busque “Mums Got Game”. Los tres discuten el impacto de los videojuegos en la vida familiar, cómo los padres y jugadores pueden encontrar un lenguaje común y romper estereotipos, y las oportunidades de crecimiento personal y profesional que la industria del juego y los deportes electrónicos permiten.

### Consejos para proteger las cuentas de juegos:

- Siempre que sea posible, proteja sus cuentas con autenticación de dos factores. Para saber cómo, revise la configuración de la cuenta o, en caso de apuro, haga una búsqueda en Internet.
- Utilice contraseñas seguras y una única para cada cuenta. De esa manera, incluso si una cuenta es robada, el resto no se irá con ella.
- Utilice una solución de seguridad sólida y confiable que no retarde la computadora mientras juega, pero que al mismo tiempo brinde protección contra las amenazas cibernéticas.

de ti es tu nombre de usuario, entonces no pueden hacerte daño en la vida real”. Un compañero jugador puede actuar amigablemente para obtener esta información y luego usarla para encontrar al jugador y acosarlo en otras plataformas o incluso fuera de línea. Si hay preocupaciones sobre cierto jugador, Sidenko dijo que los padres no deben dudar en contactar al administrador del juego o al apoyo técnico. Asimismo, los padres deben enseñar a sus hijos sobre los peligros de los depredadores en línea: adultos que se hacen pasar por niños para ganarse la confianza de los niños y luego envían mensajes inapropiados. También pueden intentar organizar reuniones en persona. A los niños se les debe enseñar a alertar a sus padres sobre cualquier cosa que los incomode.

**Intimidación:** molestar a otros niños se ha

trasladado del patio de recreo al Internet y los juegos no son diferentes. Sidenko tiene un consejo para los niños que sufren acoso: mantén la calma. Recuerda que las burlas son solo palabras en una pantalla. Los provocadores pueden intentar que los niños “peleen con las palabras” y se vuelvan agresivos, incluso usando un lenguaje soez, para que un compañero de juego sea expulsado, con el fin de sacarlos de un partido, dijo Sidenko. Para contrarrestar eso, los jugadores pueden filtrar los mensajes de chat y poner al delincuente en una lista de bloqueo. Los jugadores también pueden denunciar al infractor. “Casi todos los juegos en línea proporcionan mecanismos para quejarse de los usuarios que se burlan de otros”, dijo Sidenko.

Tanto Stanton como Sidenko animan a los padres a que aprendan a jugar de sus hijos como una forma de protegerlos, pero también como una forma de formar un vínculo. Eso no significa que el padre tenga que convertirse en un ávido jugador, pero es útil cuando el padre comparte el entusiasmo del niño por los juegos, tal como lo haría cuando el niño juega en un equipo deportivo. “Necesitamos abrazar los juegos y no tener miedo”, dijo Stanton.

*Jane Sutter es una escritora independiente con sede en Rochester.*

### Otros sitios web y artículos útiles sobre seguridad en Internet:

<https://www.kaspersky.com/blog/> Busque los temas relacionados con los juegos.

<https://www.internetmatters.org/resources/online-gaming-advice/>

<https://www.internetmatters.org/parental-controls/gaming-consoles/> (Ofrece guías paso a paso sobre cómo configurar los controles parentales para numerosos juegos.)

<https://internetsafety101.org/gamingdangers>

Para obtener un libro ilustrado y descargable gratuito con un oso que enseña a los niños sobre los juegos y la seguridad, visite <https://www.kaspersky.com/blog/kaspersky-book/25495/>

# Mantengase Atento a estas Señales de Advertencia de Abuso en Menores de Edad

No quieren ver a **la persona** que antes sido cercanos a ellos

La disminución del rendimiento **académico**

Intenta ocultar el uso de la **tecnología**

Ya no les interesan las **actividades** que antes disfrutaba

Cambios en la **personalidad**

Demuestra **comportamiento agresivo** o constantemente enojado



Intenta de conseguir menores de edad **solos**

Comete **violaciones** físicos y emocionales

**Se retira** de familia o amigos

Guarda **secretos** con menores de edad

Los dan **regalos** lujosos a menores de edad

Permita o anima a menores de edad que **rompan la leyes** o reglas

Tiene conversaciones **inapropiadas** o sugestivas con menores de edad

Están muy interesado en **pasar tiempo** con menores de edad

No creen que las **reglas** apliquen a ellos (o, no siguen reglas o protocolos)

Toma **fotos** sin aprobación, o pide a los menores de edad que les envíen fotos

## ...y Estas son Señales de Advertencia de los Perpetradores



ROMAN CATHOLIC  
DIOCESE OF ROCHESTER

## El Boletín Creación de un Entorno Seguro

se publica trimestralmente por la Diócesis Católica Romana de Rochester con el objetivo de ayudar a todos nosotros a mantener seguros a los niños y adultos vulnerables en el hogar, en la iglesia y en todos los lugares en la comunidad.

Puede dirigir sus comentarios a:  
Tammy Sylvester,  
Coordinadora diocesana de Educación Sobre Entorno Seguro y Cumplimiento  
585-328-3228, ext. 1255  
o en Tammy.Sylvester@dor.org.

*Víctimas de abuso sexual por cualquier empleado de la Iglesia deben ser reportadas a las autoridades civiles siempre. Para reportar un caso de posible abuso sexual y recibir ayuda y orientación de la Diócesis Católica Romana de Rochester, contacte a la Coordinadora de Asistencia a las Víctimas diocesana:*

Deborah Housel  
(585) 328-3228, ext. 1555;  
gratis 1-800-388-7177,  
ext. 1555  
victimsassistance@dor.org

*Todas las fotos en este boletín son para propósitos de ilustración solamente*

## RECURSOS DE SEGURIDAD ADICIONALES

### RECURSOS DE SEGURIDAD EN LÍNEA

#### Webonauts Internet Academy:

<http://pbskids.org>

*Juego PBS Kids que ayuda a niños más jóvenes entender los conceptos básicos de conducta y seguridad en Internet.*

#### NSTeens:

<http://www.nsteens.org/>

*Un programa del Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados que tiene juegos interactivos y videos sobre varios temas de seguridad en Internet.*

### PARA PADRES:

#### Common Sense Media

<https://www.commonsensemedia.org/parent-concerns>

*Una página web actualizada frecuentemente que está repleta de recursos. Dedicada a mejorar las vidas de niños y familias proporcionándoles información y educación*

#### Family Online Safety Institute:

<http://www.fosi.org/>

#### iKeepSafe:

<http://www.ikeepsafe.org/>

*Recursos para padres, educadores, niños y parroquias sobre cómo navegar las tecnologías móviles y los medios sociales*

#### Faith and Safety:

<http://www.faithandsafety.org>

*Seguridad en un mundo digital, un proyecto conjunto de la Conferencia de Obispos Católicos de EE.UU. y Griego*

### INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS LOCALES Y CONTACTO

#### Bivona Child Advocacy Center

(Condados de Monroe, Wayne)

[www.BivonaCAC.org](http://www.BivonaCAC.org)

585-935-7800

#### Chemung County Child Advocacy Center:

607-737-8449

[www.chemungcounty.com](http://www.chemungcounty.com)

#### Child Advocacy Center of Cayuga County:

315-253-9795

[www.cacofcayugacounty.org](http://www.cacofcayugacounty.org)

#### Finger Lakes Child Advocacy Program

(Ontario County):

[www.cacfingerlakes.org](http://www.cacfingerlakes.org)

315-548-3232

#### Organización Darkness to Light:

[www.d2l.org](http://www.d2l.org)

#### STEUBEN COUNTY: Southern Tier Children's Advocacy Center:

[www.sthcs.org](http://www.sthcs.org)

716-372-8532

#### NYS State Central Registry

(Línea de Auxilio para Reportar

Abuso de Niños):

1-800-342-3720

#### NYS Child Advocacy Resource and Consultation Center (CARCC)

866-313-3013

#### Tompkins County Advocacy Center:

[www.theadvocacycenter.org](http://www.theadvocacycenter.org)

607-277-3203

#### Wyoming County Sexual Abuse Response Team:

585-786-8846

#### Yates County Child Abuse Review Team:

315-531-3417, Ext. 6