



CREANDO UN AMBIENTE SEGURO

Las señales de abuso sexual pueden ser sutiles

Por Jane Sutter

El abuso sexual infantil sigue siendo un problema secreto que muchos padres ni siquiera quieren pensar, pero ignorarlo puede ser perjudicial para los niños que esos adultos aman y quieren proteger.

En el estado de Nueva York, la cantidad de casos de abuso sexual infantil (que cumplen con los criterios del abuso real) equivale a alrededor del 6 por ciento de todos los casos de abuso y negligencia, según Timothy Hathaway, director ejecutivo de la organización sin fines de lucro Prevent Child Abuse New York (Prevenir el Abuso Infantil Nueva York), un capítulo de Prevent Child Abuse America (Prevenir el Abuso Infantil América). Pero Hathaway cree que los números no cuentan toda la historia.

“Sabemos que los niños, si son abusados (sexualmente), fueron preparados por su abusador de tal manera que el niño no se da cuenta de que es un abuso”, dijo Hathaway. “Pueden sentirse incómodos, pueden sentir que esto es algo extraño, pero hay un factor de preparación



que el abusador construye con el niño, con la familia del niño y (el abusador) se acerca al niño de una manera que el niño puede que ni siquiera sepan lo que está pasando”.

El abuso sexual abarca desde delitos que no involucran tocar, como exhibicionismo, a caricias, relaciones sexuales o el uso de un niño para material pornográfico, según el folleto “Reconociendo y denunciando el abuso y la negligencia”, una colaboración de Prevent Child Abuse New York, Oficina Estatal de Servicios para Niños y Familias de Nueva York y la Administración de Servicios para Niños de la Ciudad de Nueva York.

Los niños pueden ser reacios a contarle a un padre o adulto de confianza sobre el abuso, porque él o ella están asustados, señaló Hathaway. El abusador puede haberlos amenazado o haberles dicho que nadie les va a creer. “O en algunos de los casos más extremos, a los niños se les dice: ‘Si le cuentas esto a alguien, te mataré o mataré a tu familia o mataré a tu perro”.

En la mayoría de los casos de abuso sexual, el niño generalmente conoce al perpetrador, dijo Hathaway. Podría ser un adulto con autoridad, como un entrenador o una niñera, un vecino,

un amigo de la familia o un miembro de la familia, por lo que el niño siente toda clase de presiones sobre la revelación del abuso.

Al igual que con todo tipo de asuntos relacionados con los niños, los padres deben prestar atención a los cambios en el comportamiento de los niños, a ciertos tipos de conversaciones, a las señales físicas que pueden indicar abuso. Hathaway enumeró una variedad de ejemplos de cambios de comportamiento, tales como:

- *Un niño, que antes pasaba tiempo en la casa de un amigo, ya no quiere ir allí.*
- *Un niño que normalmente se aísla, se vuelve extrovertido y quiere ser el mejor amigo de muchos otros niños.*
- *Un niño que normalmente es extrovertido, se aísla.*
- *Un niño se queja de frecuentes dolores de estómago; estos podrían ser una señal de ansiedad. Puede haber cambios en sus patrones de alimentación o pueden quejarse de dolores de cabeza frecuentes.*

“Esas deberían ser banderas amarillas para los padres, para que los padres digan: ‘Oye, tengo que prestar atención aquí’”, dijo Hathaway.

Continúa en la página 2

¿Qué es el abuso sexual?

El abuso sexual es una ofensa sexual contra un niño, como una violación, sodomía, involucrar a un niño en una actividad sexual, o involucrar a un niño en - o promover - el desempeño sexual de un niño.

Ofensas que involucran tocar:

- Acariciar
- Tocar órganos sexuales
- Hacer que un niño toque a un adulto sexualmente.
- Relaciones sexuales intentadas o reales
- Violación

Explotación sexual:

- Pornografía infantil
- La prostitución infantil.
- Círculos sexuales (esto involucra a uno o más adultos que abusan de niños en grupos pequeños)
- Abuso ritual (abuso sexual como parte de una ceremonia)

“Sabemos que los niños que atraviesan el trauma del abuso sexual o cualquier trauma... nos dirán de diferentes maneras que su mundo está en problemas”, dijo Hathaway. Esas formas pueden ser indirectas, como que un niño haga preguntas sobre los límites en una relación como “¿Está bien si alguien le hace esto a alguien más?”

O un niño puede ser más abierto, según Hathaway. “A veces los niños dicen: “Me siento realmente incómodo con esta persona” o “Realmente no quiero dormir más allí”. O “Tal persona quiere comprarme algo”.

Si los padres sienten que algo es diferente en el comportamiento de sus hijos o en sus conversaciones, deben prestar atención a sus instintos, dijo Hathaway.

Cuando se le preguntó cómo los padres pueden hacer subir su radar, pero no ser paranoicos acerca de otros adultos en contacto con sus hijos, Hathaway respondió: “Lo que decimos a los padres es, ante todo, lo mejor y más protector que pueden hacer es construir una relación cercana con sus hijos hablándoles regularmente, escuchándolos, enfatizamos esto tanto ... Deje a un lado esa tentación como adulto de hablar con sus hijos, (pero en lugar de eso) escuche a sus hijos y las preocupaciones que ellos están compartiendo”.

Hathaway enfatizó que si un niño revela que ha ocurrido un abuso o lo que suena como abuso, es importante que los padres lo tomen en serio, incluso si se trata de un miembro de la familia o alguien cercano a la familia. Expresar incredulidad, como “cómo podría esta persona posiblemente haber hecho esto, debes haberlo imaginado”, podría ser perjudicial.

Se ha realizado una pequeña cantidad de investigación sobre el tema de la divulgación, dijo Hathaway, y muestra que si un niño le cuenta a alguien sobre el abuso y no se le cree, o si no sucede nada como resultado de la divul-



gación, ese niño no se lo dirá a nadie más, hasta siete años después, en promedio. Entonces, el abuso puede continuar por varios años sin que sea descubierto, dijo Hathaway.

Hathaway enfatizó que es importante que los niños escuchen de sus padres que están tomando en serio las acusaciones, pero que no reaccionan exageradamente ni se aterran. Sugirió que los padres digan: “Escucho lo que me estás diciendo. Este es un tema muy, muy importante. Me alegra que hayas compartido esto conmigo. Queremos seguir hablando de esto, y queremos asegurarnos de que estás seguro y protegido, y que se sientes seguro y protegido”.

Si un padre cree que ha ocurrido abuso y el presunto abusador es un miembro de la familia, entonces el padre debe llamar a la Línea Directa de Denuncia de Abuso Infantil del Estado de Nueva York al 1-800-342-3720, dijo Hathaway. Si el presunto abusador no es un miembro de la familia, un padre debe llamar al 911 para informar a la policía local.

Incluso si un padre simplemente sospecha

de abuso pero no está seguro, se debe hacer una llamada a la línea directa, dijo Hathaway. La línea directa notificará a los Servicios de Protección Infantil (CPS) locales que investigarán y tomarán las medidas necesarias para proteger al niño. A menudo, un Centro de Defensa Infantil, como Bivona en Rochester, trabajará con el CPS, la policía y otras agencias en el campo de la agresión sexual para coordinar la investigación.

Según Hathaway, prevenir que el abuso infantil ocurra es un enfoque clave para Prevenir el Abuso Infantil en Nueva York, y gran parte de ese trabajo se enfoca en ayudar a las familias a ser fuertes y mantenerse fuertes. Con ese fin, el grupo lleva a cabo una campaña de concientización pública que incluye mostrar una película llamada “Resilience” (“Capacidad de recuperación”) para entablar una conversación sobre la protección de los niños y ayudar a las familias a estar saludables.

La organización también lleva a cabo sesiones gratuitas de “capacitar al capacitador” en las comunidades, involucrando a representantes de diversos campos, como educación, salud, aplicación de la ley, clero religioso, servicios sociales y gobierno. Los capacitados, a su vez, regresan a sus organizaciones y les enseñan a otros la necesidad de desarrollar la capacidad de recuperación de las familias y las técnicas para hacerlo.

El sitio web de Prevent Child Abuse New York en <https://preventchildabuse.org/> ofrece una variedad de recursos, que incluyen hojas de datos y folletos. Para obtener más información sobre el abuso infantil, la construcción de familias sólidas y los diversos programas que ofrece la organización, visite el sitio web o llame a la línea de ayuda del grupo al 1-800-244-5373.

Jane Sutter es una escritora independiente del área de Rochester.

Aprenda sobre el comportamiento problemático

Si se siente incómodo con el comportamiento de un adulto con los niños, confíe en sus instintos. Aprenda todo lo que pueda sobre el comportamiento problemático.

Los adultos o niños mayores que abusan sexualmente o buscan el abuso sexual pueden:

- *Buscar tiempo para estar solo, o insistir en estar solo, con un niño.*
- *Se niegan a dejar que un niño establezca sus propios límites.*
- *Insisten en el contacto físico (abrazar, besar, hacer cosquillas, etc.) incluso cuando el niño no quiere la atención.*
- *Estar muy interesado en la sexualidad de un niño o adolescente en particular.*
- *Pasar todo o la mayor parte de su tiempo libre con los niños y tener poco interés en pasar tiempo con los adultos.*
- *Ofrecerse regularmente a cuidar niños o llevar a los niños consigo durante la noche.*
- *Comprar regalos caros para niños o darles dinero sin ninguna razón aparente.*
- *Entrar con frecuencia cuando los niños o adolescentes están en el baño.*

Fuente: Prevent Child Abuse New York (Prevenir Abuso de Niños Nueva York)

Reconocer y reportar el abuso sexual

Los síntomas de abuso sexual pueden incluir signos físicos y de comportamiento. Muchos niños que son abusados sexualmente nunca presentan signos físicos. Los signos de comportamiento son más comunes.

Indicadores físicos de abuso sexual infantil:

- Dificultad para caminar o sentarse
- Ropa interior rasgada, manchada o sangrienta.
- Dolor o picazón en el área genital.
- Moretones o sangrado en el área genital,

- vaginal o anal
- Enfermedad venérea
- El embarazo

Indicadores de comportamiento de abuso sexual infantil:

- Falta de voluntad para cambiar de ropa o participar en la clase de gimnasia
- Retiro de la familia, escuela o amigos
- Volviendo a un comportamiento más aniñado o infantil.
- Comportamiento o conocimiento sexual extraño, sofisticado o inusual
- Informes de abuso sexual.

Reportando el abuso sexual:

Si el abuso fue cometido por alguien en la familia o en el hogar del niño, haga un informe a la Línea Directa de Denuncia de Abuso Infantil del Estado de Nueva York al 1-800-342-3720. Si usted es una persona obligada a informar, llame al 1-800-635-1522. La línea directa notificará a los Servicios de Protección Infantil (CPS) locales, quienes investigarán y tomarán las medidas necesarias para proteger al niño. Si el abuso fue por alguien fuera de la familia y del hogar, llame al 911.

Consejos de seguridad en línea y de mensajes de texto para niños y padres

Consejos para niños y adolescentes:

Padres, compartan estos consejos con sus hijos. Díganles:

- No publiques información personal en línea (nombre, edad, fecha de nacimiento, dirección, número de teléfono o nombre de la escuela). Los demás pueden usar esta información para averiguar dónde viven tú y tu familia.
- No publiques tu foto o fotos de tu familia en línea, se pueden copiar, cambiar o usar para encontrarte.
- No envíes ninguna foto o mensaje inapropiado por correo electrónico o texto.
- No publiques tus planes y actividades en una sala de chat o en tu sitio web personal.
- No publiques entradas que dejen en claro que no hay nadie en tu casa.
- No te comuniques con alguien que te haya hecho sentir incómodo o asustado. Dile a tus padres o a un adulto de confianza si alguien lo hace.
- No te unas a grupos o juegos en línea sin hablar con tus padres
- No te reúnas con alguien que conociste en línea sin avisar primero a tus padres o tutores.
- No publiques mensajes hirientes o inapropiados. Si alguien más publica mensajes hirientes o inapropiados, no respondas, pero sí se lo comunicas a un maestro, padre u otro adulto.
- No hagas clic en ningún enlace que no conozcas, y no estás seguro de que sea legítimo.
- No compres “aplicaciones” o comprad “en aplicaciones” sin hablar con tus padres o tutores.
- No habilites ningún servicio de ubicación sin hablar con tus padres o tutores.
- Recuerda que las personas pueden mentir en línea y decir que son algo que no son. Alguien que dice que es una niña de 12 años realmente podría ser un hombre mayor que quiere hacerte daño.
- Guarda mensajes que te molesten y muéstrales a tus padres.
- Comparte tu contraseña con tus padres.

Consejos para los padres:

- Enseñe a su hijo(a) a no publicar información de identificación en Internet.
- Establezca un límite de cuánto tiempo puede pasar su hijo(a) en línea.
- Mantenga la computadora en una sala pública de la casa.
- No tenga una computadora conectada a Internet en la habitación de su hijo(a).



- Utilice los controles parentales provistos por su proveedor de servicios de Internet y/o software de bloqueo. (Póngase en contacto con su ISP de Internet si tiene preguntas).
- Hable con sus hijos sobre la compra de productos “en la aplicación”.
- Hable con su hijo(a) sobre el uso de los servicios de ubicación en su dispositivo.
- Revise periódicamente la computadora, correos electrónicos y mensajes de su hijo(a). Debe tener todas las contraseñas de sus hijos.
- Pase tiempo con su hijo(a) en línea. Haga que le muestren sus destinos favoritos en línea. Conozca a los amigos en línea de su hijo(a) como lo haría con sus amigos de la vida real. Aprenda a navegar por la web.
- Sepa a quién envían mensajes de texto y correos electrónicos La mayoría de los proveedores tienen formas en línea de identificar contactos frecuentes para que pueda ver si aparece alguien nuevo como contacto.
- Supervise el acceso de su hijo(a) a Internet y a los mensajes de texto.
- Hable con su hijo(a) sobre el peligro de los depredadores de Internet.
- Observe los cambios inexplicables en el comportamiento de su hijo(a).
- No dude en buscar ayuda de las autoridades policiales si cree que un depredador puede estar atacando a su hijo (a).

Fuente: Departamento de Justicia



ROMAN CATHOLIC
DIOCESE OF ROCHESTER

El Boletín Creación de un Entorno Seguro

se publica trimestralmente por la Diócesis Católica Romana de Rochester con el objetivo de ayudar a todos nosotros a mantener seguros a los niños y adultos vulnerables en el hogar, en la iglesia y en todos los lugares en la comunidad.

Puede dirigir sus comentarios a:
Karen Rinefierd,
Coordinadora diocesana de
Educación Sobre Entorno Seguro
y Cumplimiento
585-328-3228, ext. 1255
o en Karen.Rinefierd@dor.org.

*Víctimas de abuso sexual
por cualquier empleado de la Iglesia
deben ser reportadas a las
autoridades civiles siempre.*

*Para reportar un caso de posible
abuso sexual y recibir ayuda
y orientación de la
Diócesis Católica Romana
de Rochester, contacte a
la Coordinadora de
Asistencia a las Víctimas diocesana:*

Deborah Housel
(585) 328-3228, ext. 1555;
gratis 1-800-388-7177,
ext. 1555
victimassistance@dor.org

*Todas las fotos en este
boletín son para propósitos de
ilustración solamente*

RECURSOS DE SEGURIDAD ADICIONALES

RECURSOS DE SEGURIDAD EN LÍNEA

Webonauts Internet Academy:

<http://pbskids.org/webonauts/>

*Juego PBS Kids que ayuda a niños
más jóvenes entender los conceptos
básicos de conducta y seguridad
en Internet.*

NSTeens:

<http://www.nsteens.org/>

*Un programa del Centro Nacional para
Niños Desaparecidos y Explotados que
tiene juegos interactivos y videos sobre
varios temas de seguridad en Internet.*

PARA PADRES:

Common Sense Media

<https://www.commonsensemedia.org/parent-concerns>

*Una página web actualizada
frecuentemente que está repleta de
recursos. Dedicada a mejorar las vidas
de niños y familias proporcionándoles
información y educación*

Family Online Safety Institute:

<http://www.fosi.org/>

iKeepSafe:

<http://www.ikeepsafe.org/>

*Recursos para padres, educadores,
niños y parroquias sobre cómo
navegar las tecnologías móviles
y los medios sociales*

Faith and Safety:

<http://www.faithandsafety.org>

*Seguridad en un mundo digital,
un proyecto conjunto de la
Conferencia de Obispos Católicos
de EE.UU. y Griego*

INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS LOCALES Y CONTACTO

Bivona Child Advocacy Center

(Condados de Monroe, Wayne)

www.BivonaCAC.org

585-935-7800

Chemung County Child Advocacy Center:

607-737-8449

www.chemungcounty.com

Child Advocacy Center of Cayuga County:

315-253-9795

www.cacofcayugacounty.org

Finger Lakes Child Advocacy Program

(Ontario County):

www.cacfingerlakes.org

315-548-3232

Organización Darkness to Light:

www.d2l.org

STEBEN COUNTY: Southern Tier Children's Advocacy Center:

www.sthcs.org

716-372-8532

NYS State Central Registry

(Línea de Auxilio para Reportar

Abuso de Niños):

1-800-342-3720

NYS Child Advocacy Resource and Consultation Center (CARCC)

866-313-3013

Tompkins County Advocacy Center:

www.theadvocacycenter.org

607-277-3203

Wyoming County Sexual Abuse Response Team:

585-786-8846

Yates County Child Abuse Review Team:

315-531-3417, Ext. 6