




# CREANDO UN AMBIENTE SEGURO

## El abuso de niño a niño también es una preocupación

By Jane Sutter

Con la preocupación de que los adultos abusen sexualmente de los niños en los titulares, los padres y los cuidadores pueden sorprenderse al saber que los niños que perjudican sexualmente a otros niños también es un problema notable.

La falta de ese conocimiento significa que los adultos están “perdiendo algunas oportunidades reales y algunas conversaciones realmente importantes sobre los comportamientos sexuales de los niños”, dijo Jennifer Coleman, directora de Stop It Now!

La organización con sede en Massachusetts se enfoca en prevenir el abuso sexual de niños a través de educación preventiva y capacitación, servicios de ayuda y asistencia técnica.

Coleman dijo que los expertos en abuso sexual infantil dicen que “los comportamientos nocivos sexuales de niño a niño ocurren en 30 a 50 por ciento de los casos de abuso sexual infantil”. Determinar un porcentaje exacto es difícil debido a las formas en que los estados definen actividades criminales para varias edades, dijo Coleman.

Un informe del Departamento de Justicia de EE. UU. descubrió que los menores representaban el 35.6 por ciento de los que la policía sabía que habían cometido delitos sexuales contra menores.

Es importante tener en cuenta que el comportamiento sexual nocivo instigado por un niño contra otro niño cubre una amplia gama, dijo Coleman. “Los comportamientos sexuales de los niños pueden ser muy diferentes de los comportamientos sexuales de los adultos, cuál es su intención, cuál es su motivación”. Un delincuente juvenil puede no comprender el impacto de su comportamiento. Y, por supuesto, no todas las conductas sexuales perjudiciales se elevan al nivel de delincuencia.

El sitio web de Stop It Now define el comportamiento sexual nocivo de niños y jóvenes que va desde la experimentación que ha ido demasiado lejos hasta la agresión sexual grave. “Es importante que los adultos reconozcan que muchos niños se involucrarán en algunas formas de exploración sexual con niños de edad, tamaño, estatus social o poder similares. A veces, un niño o una persona joven puede participar en juegos sexuales con un niño mucho más joven o

### Señales de advertencia

#### *Señales de que un niño o joven puede estar siendo abusado sexualmente:*

- Pesadilla, problemas para dormir, miedos extremos sin una explicación obvia.
- Cambios de personalidad repentinos o inexplicables: parece retraído, enojado, malhumorado, pegajoso, “desprotegido” o muestra cambios significativos en los hábitos alimenticios.
- Un niño mayor que se comporta como un niño más pequeño, como orinarse en la cama o chuparse el dedo.
- Desarrolla miedo a lugares particulares o se resiste a estar solo con un niño o joven en particular por razones desconocidas.
- Muestra resistencia al baño de rutina, ir al baño o quitarse la ropa, incluso en situaciones apropiadas.
- El juego, la escritura, los dibujos o los sueños incluyen imágenes sexuales o aterradoras.

- Se niega a hablar sobre un secreto que él/ella tiene con un niño adulto o mayor.
- Dolores o enfermedades estomacales, a menudo sin razón identificable.
- Deja pistas que parecen provocar una discusión sobre temas sexuales.
- Usa palabras nuevas o adultas para las partes del cuerpo; participa en actividades sexuales de adultos con juguetes, objetos u otros niños.
- Desarrolla una relación especial con un amigo mayor que puede incluir dinero, regalos o privilegios inexplicables.
- Se hace daño intencionalmente a sí mismo, como el uso de drogas/alcohol, cortarse, quemarse, huir, promiscuidad sexual.
- Desarrolla síntomas físicos, como dolor inexplicable, dolor o hematomas alrededor de los genitales o la boca; enfermedad de transmisión sexual; el embarazo.

*Continúa en la página 2*

más vulnerable, o usar la fuerza, los trucos o el soborno para involucrar a alguien en una actividad sexual”.

Un niño puede dañar a otro por razones que van desde “simple curiosidad que se ha vuelto destructiva, falta de habilidades sociales y emocionales en términos de conocer cosas como límites seguros y (falta de) entender el consentimiento por completo”, dijo Coleman. Un niño o adolescente puede abusar de otro en respuesta al material para adultos al que ha estado expuesto (incluida la pornografía) o debido a otras tensiones en sus vidas, incluido el acoso escolar, la dificultad en el hogar, la respuesta al abuso que sufrió, o frustraciones con una discapacidad de aprendizaje.

Debido a que hay tantas vías que pueden llevar a un niño a dañar a otro niño, Coleman dijo que no se debe etiquetar a estos niños como alguien que tiene algo malo, o que crecerá para ser un perpetrador. “Por lo general, los problemas de conducta sexual con un niño, particularmente los que están causando daño a otro niño, son solo una verdadera señal de que debemos intervenir y ayudar a ese niño

con sus comportamientos”. Los niños involuacrados, ya sean víctimas o abusadores, pueden no darse cuenta de que el comportamiento es dañino, señaló Coleman.

Por ejemplo, un niño de cinco años puede pedirle a otro niño de cinco años que muestre su pene. Ese podría ser el comportamiento típico para esa edad, donde los niños son curiosos, y un cuidador debe redirigir el comportamiento y recordarle al niño que hay reglas como “nadie debería jugar sin su ropa en esta familia o en cualquier lugar que visitemos”, dijo Coleman. Pero si un niño de cinco años continúa con el comportamiento o usa un lenguaje sexualmente explícito, eso es una señal de posible problema.

Coleman dijo que de particular interés son los casos de comportamientos sexuales que son perjudiciales para los niños donde hay una brecha de edad de tres años, con el abusador mayor de 12 años y el otro niño tres años más joven o un poco menor de 12 años, y donde hay coerción, amenazas y manipulación.

Según el informe del Departamento de Jus-

*Continúa en la página 2*

ticia, el número de jóvenes que llegan a la atención de la policía por delitos sexuales aumenta considerablemente a los 12 años y se estabiliza después de los 14 años. Un pequeño número de delincuentes juveniles, uno de cada ocho, son menores de 12 años. La mayoría de los delincuentes son hombres, y solo el 7% son mujeres.

El informe también mostró que la mayoría de los delincuentes sexuales juveniles tienen bajas tasas de reincidencia de delitos sexuales. Coleman dijo que sería un error pensar que “todos los niños que tienen un problema con el comportamiento sexual en su juventud crecen con problemas de comportamiento sexual”. La mayoría de los delincuentes que reciben tratamiento no vuelven a ofender.

La prevención del abuso sexual, como muchos problemas, comienza en el hogar con conocimiento y comunicación, enfatizó Coleman. Los padres y cuidadores necesitan saber acerca de los comportamientos normales de desarrollo sexual saludable para estar en una buena posición de reconocer un problema potencial. Coleman sugirió que los padres desarrollen un plan de seguridad familiar.

El sitio web de Stop It Now! ofrece pautas para dicho plan, incluyendo cómo hablar con los miembros de la familia sobre el abuso sexual y establecer pautas familiares claras sobre el comportamiento. “Esto ayuda a establecer una capa protectora para los niños, para que sepan qué comportamientos seguros se esperan”, dijo Coleman. Por ejemplo, si un niño se queja de que cuando pasa la noche en la casa de un amigo, el hermano mayor del amigo siempre lo visita en el baño, eso es una señal de posible problema.

Pero Coleman también enfatizó que los adultos no pueden confiar que los niños les cuenten lo que está sucediendo. “No van a revelar por muchas razones complicadas para niños. Sabemos que tienen preguntas, y queremos que sepan a quién pueden acudir de manera segura con esas preguntas, quién hará todo lo posible para obtener información precisa”.

Los padres a menudo son reacios a hablar con sus hijos sobre el abuso sexual porque se

## Señales de advertencia

 Continuación de la página 1

*Las siguientes son señales de advertencia de que un niño o adolescente puede estar involucrado en un comportamiento sexual perjudicial o abusivo.*

### Conductas que pueden indicar aumento en el riesgo incluyen:

- Minimizar, justificar o negar regularmente el impacto de comportamientos inapropiados en otros.
- Hacer que otros se sientan incómodos al omitir o ignorar constantemente las señales sociales sobre los límites personales o sexuales de los demás.
- Prefiere pasar tiempo con niños más pequeños que con sus compañeros.
- Insistir en el contacto físico con un niño, incluso cuando ese niño se resiste.
- Responder sexualmente a gestos típicos de amistad o afecto.
- Ofrecer alcohol/drogas, material sexual o “privilegios” inapropiados al niño más pequeño.

### Indicadores más fuertes de riesgo de conducta abusiva incluyen:

- Vinculación de la sexualidad y la agresión en el lenguaje o el comporta-

miento; participar en comportamientos de acoso sexual en línea o en persona; y forzando cualquier interacción sexual.

- Dirigirse a niños más jóvenes o menos poderosos en lugar de a sus compañeros para explorar la curiosidad sexual natural.
- La incapacidad de controlar comportamientos sexuales inapropiados que involucran a otro niño después de que se le haya dicho que pare.
- Llevar a los niños más pequeños a lugares “secretos” o escondites para jugar juegos “especiales” de desvestirse o tocar.

Si bien cualquier comportamiento individual puede sugerir que un niño necesita ayuda, estos comportamientos, en sí mismos, no indican que es probable que un niño participe en comportamientos sexuales nocivos. Para obtener más información sobre comportamientos preocupantes o sobre recursos, llame a Stop It Now! línea de ayuda confidencial al 1-888-PREVENT (1-888-773-8368).

*Fuente: Stop It Now!*

preocupan por destruir la inocencia de sus hijos y exponerlos a asuntos sexuales, dijo Coleman. Pero los niños “están siendo expuestos, ya sea si se trata de un anuncio en un autobús para la salida de un nuevo álbum, o si es algo en línea, o si es algo que su amigo les mostró esta mañana antes de que comenzaran las clases. No importa cuán protector o vigilante sea como padre, a menos que viva debajo de una roca, su hijo estará expuesto a algún tipo de comportamiento sexual”.

También es importante que los padres enseñen a sus hijos a respetar la privacidad y los límites de otros niños. La línea de auxilio de Stop It Now! recibe muchas llamadas de padres que se han enterado de que su hijo hizo daño

sexual a otro, dijo Coleman. Por lo general, la primera reacción de los padres es la incredulidad o la negación de que su hijo pueda hacer tal cosa, y los padres tienen problemas para encontrar recursos de apoyo.

“Es realmente importante que (estos) padres comprendan que los comportamientos sexuales de sus hijos son diferentes a los comportamientos sexuales de los adultos, que los niños pueden estar absolutamente obligados a establecer prácticas y límites más seguros, pero tenemos que abordarlo”, dijo Coleman. “No podemos limitarnos a” los niños serán niños “o” crecerá”. Necesitamos entender que estas son oportunidades para ayudar a los niños con su comportamiento temprano”.

Sobre todo, Coleman insta a los padres a hablar con otros sobre sus inquietudes y preguntas. “Una de las cosas que sabemos sobre el abuso sexual infantil es que realmente se desarrolla en secreto”. Un padre preocupado por el comportamiento de su hijo de seis años puede preguntarle a otro padre: “¿Alguna vez has hecho esto?”

“Un paso clave es ayudar a los padres y cuidadores a sentirse cómodos al hablar sobre seguridad sexual de la misma manera que hablamos sobre seguridad física y emocional”, dijo Coleman. Stop It Now! y otras organizaciones brindan orientación a través de sus sitios web, líneas telefónicas y programas informativos.

*Jane Sutter es una escritora independiente del área de Rochester.*

## RECURSOS ADICIONALES:

*Stop It Now! Con sede en Northampton, Mass. ofrece una línea de auxilio en 1-888-PREVENT (1-888-773-8368) y por email al [helpline@stopitnow.org](mailto:helpline@stopitnow.org). junto con muchas hojas de consejos y recursos en su sitio web, [www.stopitnow.org](http://www.stopitnow.org). La directora de Stop It Now! Jennifer Coleman recomienda que los adultos llamen a la línea directa con cualquier inquietud porque vale la pena hablar con otro adulto.*

*Disponible en Stop It Now! El sitio web es un PDF descargable de 18 páginas titulado: “¿Abusan los niños sexualmente de otros niños? Prevención del abuso sexual entre niños y jóvenes”.*

*El PDF incluye respuestas a preguntas como qué es el desarrollo sexual saludable; cuál es el comportamiento sexual apropiado para la edad o el desarrollo esperado; cómo reconocer y cuáles son las señales de advertencia de comportamiento sexual dañino; ¿Cuáles son las señales de que un niño o joven está siendo abusado sexualmente? ¿Cuáles son algunas cosas que los adultos pueden hacer para ayudar a prevenir el comportamiento sexual perjudicial entre los niños? y ¿qué pueden hacer los adultos si sospechan que su hijo está perjudicando sexualmente a otro?*



ROMAN CATHOLIC  
DIOCESE OF ROCHESTER

## El Boletín Creación de un Entorno Seguro

se publica trimestralmente por la Diócesis Católica Romana de Rochester con el objetivo de ayudar a todos nosotros a mantener seguros a los niños y adultos vulnerables en el hogar, en la iglesia y en todos los lugares en la comunidad.

Puede dirigir sus comentarios a:  
Karen Rinefierd,  
Coordinadora diocesana de  
Educación Sobre Entorno Seguro  
y Cumplimiento  
585-328-3228, ext. 1255  
o en [Karen.Rinefierd@dor.org](mailto:Karen.Rinefierd@dor.org).

*Víctimas de abuso sexual por cualquier empleado de la Iglesia deben ser reportadas a las autoridades civiles siempre. Para reportar un caso de posible abuso sexual y recibir ayuda y orientación de la Diócesis Católica Romana de Rochester, contacte a la Coordinadora de Asistencia a las Víctimas diocesana:*

Deborah Housel  
(585) 328-3228, ext. 1555;  
gratis 1-800-388-7177,  
ext. 1555  
[victimsassistance@dor.org](mailto:victimsassistance@dor.org)

*Todas las fotos en este boletín son para propósitos de ilustración solamente*

## RECURSOS DE SEGURIDAD ADICIONALES

### RECURSOS DE SEGURIDAD EN LÍNEA

#### Webonauts Internet Academy:

<http://pbskids.org/webonauts/>

*Juego PBS Kids que ayuda a niños más jóvenes entender los conceptos básicos de conducta y seguridad en Internet.*

#### NSTeens:

<http://www.nsteens.org/>

*Un programa del Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados que tiene juegos interactivos y videos sobre varios temas de seguridad en Internet.*

### PARA PADRES:

#### Common Sense Media

<https://www.common Sense Media.org/parent-concerns>

*Una página web actualizada frecuentemente que está repleta de recursos. Dedicada a mejorar las vidas de niños y familias proporcionándoles información y educación*

#### Family Online Safety Institute:

<http://www.fosi.org/>

#### iKeepSafe:

<http://www.ikeepsafe.org/>

*Recursos para padres, educadores, niños y parroquias sobre cómo navegar las tecnologías móviles y los medios sociales*

#### Faith and Safety:

<http://www.faithandsafety.org>

*Seguridad en un mundo digital, un proyecto conjunto de la Conferencia de Obispos Católicos de EE.UU. y Griego*

### INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS LOCALES Y CONTACTO

#### Bivona Child Advocacy Center

(Condados de Monroe, Wayne)

[www.BivonaCAC.org](http://www.BivonaCAC.org)  
585-935-7800

#### Chemung County Child Advocacy Center:

607-737-8449

[www.chemungcounty.com](http://www.chemungcounty.com)

#### Child Advocacy Center of Cayuga County:

315-253-9795

[www.cacofcayugacounty.org](http://www.cacofcayugacounty.org)

#### Finger Lakes Child Advocacy Program

(Ontario County):

[www.cacfingerlakes.org](http://www.cacfingerlakes.org)  
315-548-3232

#### Organización Darkness to Light:

[www.d2l.org](http://www.d2l.org)

#### STEBEN COUNTY: Southern Tier Children's Advocacy Center:

[www.sthcs.org](http://www.sthcs.org)  
716-372-8532

#### NYS State Central Registry

(Línea de Auxilio para Reportar  
Abuso de Niños):

1-800-342-3720

#### NYS Child Advocacy Resource and Consultation Center (CARCC)

866-313-3013

#### Tompkins County Advocacy Center:

[www.theadvocacycenter.org](http://www.theadvocacycenter.org)  
607-277-3203

#### Wyoming County Sexual Abuse Response Team:

585-786-8846

#### Yates County Child Abuse Review Team:

315-531-3417, Ext. 6